



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Resultats ESCA 2015

Alimentació i activitat física

variables discapacitat satisfacció estadística servei.
zacions i limitacions de la població. Medicaments qu
erminants i efectes secundaris. Mostra pr
ves trastorns crònics dependents de discapacitat salu
ts salut avaluació de vida determinants de salut m
es bd utilització de dispositius d'ajuda a la mobilitat i disc
ció estadística serveis ciutadans hospitalitzacions qu
olació mèdica i atenció sanitària determinants soc
planificació i gestió dels recursos i dels trastorns
ia, comorbiditat salut laboral instruments salut avalu
da indicadors de limitacions i discapacitats bd utilit:
ratge accés a serveis de discapacitats i satisfacció est
is ciutadans hospitalitzacions i atenció sanitària pobla
cament i estat de vida determinants de salut m
i mostra d'indicadors de salut crònics de
iditat satisfacció i estils de vida i bd utilització moni
ors informació i gestió dels recursos i dels trastorns
variables discapacitat satisfacció estadística serveis
ts salut avaluació estils de vida indicadors informació
Enquesta de salut de Catalunya

- Objectius 2020 Pla de Salut 2016-2010

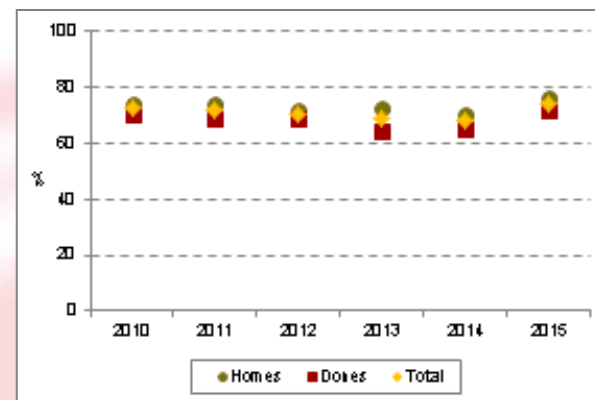
Comportaments relacionats amb la salut: **activitat física saludable**



Augmenta el percentatge de població adulta que fa activitat física saludable

Tres de cada quatre persones entre 15 i 69 anys té un nivell d'activitat física saludable



Evolució 2010-2015





	Superior en...	Inferior en...
Sexe	 76,6%	 71,7%
Edat (anys) <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	15-44 (75,6%)	45-69 (72,3%)
Classe social	Classe I (78,6%)	Classe III (72,0%)
Nivell d'estudis	Universitaris (80,5%)	Primaris i sense estudis (68,2%)

- Incrementar per sobre dels nivells de 2016 la prevalença de l'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys.
- Reduir les desigualtats socials en la prevalença de l'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys.

Comportaments relacionats amb la salut: dieta mediterrània

7 de cada 10 persones segueixen una dieta mediterrània

Les dones i la gent gran, els col·lectius amb més seguiment de la recomanacions de la dieta mediterrània

	Superior en...	Inferior en...
Sexe	 74,3%	 67,2%
Edat (anys)	65-74 (86,0%)	15-44 (61,5%)
Classe social	Classe I (74,3%)	Classe II (68,9%)
Nivell d'estudis	Universitaris (76,3%)	Secundaris (67,3%)



- Incrementar en un 5% la prevalença de persones adultes que segueixen les recomanacions d'alimentació mediterrània.
- Monitorar la prevalença de persones adultes que segueixen les recomanacions d'alimentació mediterrània des de la perspectiva de les desigualtats socials en salut.

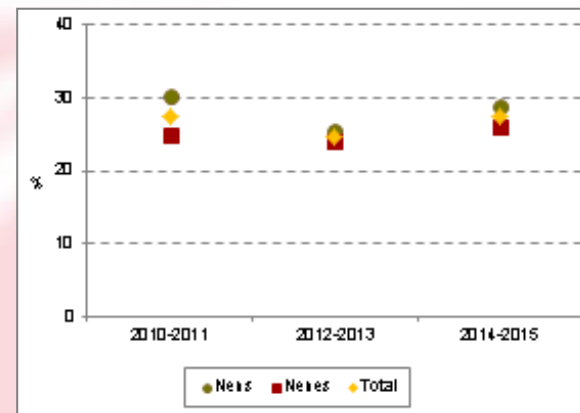
Comportaments relacionats amb la salut: consum freqüent de productes hipercalòrics

Existeixen diferències socials en el consum freqüent de productes hipercalòrics en la població infantil

En general, el consum freqüent de productes hipercalòrics es manté estable entorn al 27% en la població infantil



Evolució 2010-2015



	Inferior en...	Superior en...
Sexe <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	26,2%	28,8%
Edat (anys) <i>Les diferències no són estadísticament significatives</i>	7-10 (24,2%)	11-14 (30,6%)
Classe social	Classe I (18,8%)	Classe II i III (30%)
Nivell d'estudis de la mare	Universitaris (19,6%)	Primaris i sense estudis (40,9%)

- Reduir les desigualtats socials en la prevalença del consum freqüent de productes hipercalòrics en població de 3 a 14 anys.

